

## Ernährungsrundbrief 4-2014

<b>Editorial</b>	.....1
<b>Mais – das goldene Korn der Neuen Welt</b> Marianne Nitsche	.....2
<b>Die Konstitutionstypen II</b> Petra Kühne	.....9
<b>Kann Ernährung die Inkarnation fördern?</b> Anita Pedersen	.....15
<b>Was ist eigentlich Tee? Teil II</b> Dekokte – Abkochung Karin Mecozzi	.....22
<b>Viele Köche verderben den Brei?</b> Gerhild Mögel	.....27
<b>Rezepte</b> mit Polenta – Farbe für die Winterszeit	.....31
<b>Nüsse</b> - Die Macadamia	.....36
<b>Exotische Hülsenfrüchte – Süßholz</b> Sara Niederberger	.....39
<b>In eigener Sache – Liebe Mitglieder</b>	.....41
<b>Berichte</b> 40 Jahre Landbauschule – Trend Buchmesse	.....42
<b>Selbstdarstellung</b> Vielfältige Initiative zur Erhaltung gefährdeter Haustierrassen (VIEH)	.....44
<b>Umschau</b>	.....45
<b>Büchertipps</b>	.....51
<b>Kinderseite</b> Von der Bohne zur Schokolade	.....59
Impressum	.....35

Der AKE e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind abzugsfähig.  
Zur Überweisung von Mitgliedsbeiträgen, Abo-Gebühren und Spenden sind die Konten, auch  
für Auslands-Überweisungen im Impressum, S.35.  
Umschlagbild: Polentatopf *Foto: AKE*