

Ernährungsrundbrief 3-2026

Seite	Inhalt
2	Wissenswertes zur Kartoffel Astrid Schmitt-Dossou
6	Kartoffeln und Denken Petra Kühne
10	Zur Urgeschichte der Kartoffel Heidi Leonhard
14	Die Kartoffel in Kunst und Literatur Judith Schake
18	Pflanzenteil wichtig für Kartoffelwirkung auf den Kopf Rudolf Steiner
19	Spendenaufruf
20	Kartoffelsorten im ökologischen Anbau Laura Olewski
23	Kartoffelzüchtung aus biodynamischer Sicht Interview mit Dr. agr. habil. Hartmut Spieß
25	Rezepte mit Kartoffeln
31	Meine Einstellung zur Ernährung Claudine Bonnefoit-Jahn
32	In eigener Sache: Liebe Abonnenten
33	Berichte: Kulturaufgabe Ernährung – Der Zukunftskreis Ernährung in Loheland
39	Saisonale Gemüse: die Zwiebeln
43	Verein: Mitgliederversammlung 2026
44	Umschau Kartoffellagerung im Haushalt – Saatkartoffel, Pflanzkartoffel – Warum häufelt man Kartoffelpflanzen an? Konfitüre darf wieder Marmelade heißen – Was bedeutet Longevity? – Kinder essen zu viel Süßes
49	Ankündigung AKE-Herbstkurs
9	Impressum

