

## Ernährungsrundbrief 3-2023



Seite	Inhalt
2	<b>Mit veganer Ernährung das Klima retten?</b> Petra Kühne
6	<b>Vom Lebendigen der Nahrung</b> Marianne Nitsche
10	<b>Pflanzendrinks – Vielfältiges Angebot</b> Judith Schake
15	<b>Das Hühnerei und pflanzliche Alternativen</b> Brigitte Kengeter
19	<b>Honigersatz – veganer Honig - Kunsthonig</b> Gudrun Zeh
21	<b>Liebe Leser und Leserinnen – ein Spendenaufruf</b>
22	<b>Veganer Fischersatz</b> Judith Schake
24	<b>Ersatzprodukte – was am Ende bleibt</b> Sönke Knop
26	<b>Ist der Mensch wirklich, was er isst?</b> Rudolf Steiner
27	<b>Herbstliche Rezepte</b>
31	<b>Demeter Haferdrink in der Kleinkindnahrung</b> Interview mit Anne Mutter von der Holle baby food AG
34	<b>Meine Einstellung zur Ernährung</b> Birgit Heinrich, Demeter Österreich
36	<b>Vor drei Jahren geplant und endlich umgesetzt!</b> Bericht der Fachtagung für Hauswirtschaft in Leipzig Doreen Hübel
40	<b>Chinakohl – ein milder, knackiger Kohl</b>
42	<b>Verein AKE Mitgliederversammlung 2023</b>
43	<b>Umschau</b>
49	<b>Büchertipps</b>
23	<b>Impressum</b>