

Ernährungsrundbrief 3-2020

Editorial	1
Ernährungsberatung zwischen Wollen und Müssen Renate Brüggemann	2
Ernährungsberatung in der Apotheke Gudrun Zeh	7
Ernährungsberatung in Kindergarten und Schule Ulrike von Schoultz	10
Praktische Ernährungsbildung Astrid Schmitt-Dossou	13
Ernährungsberatung in der Praxis Interview mit Ela Wallner	16
Die Nebennierenhormone – Stresshormone Adrenalin und Noradrenalin Petra Kühne	19
Butter vom Baum – Avocado-Früchte Marianne Nitsche	23
Rezepte aus der Karl-Schubert-Schulküche Leipzig	27
Berberitzen – ein fruchtig-saures Wildobst Roswitha Beisswenger	32
Meine Einstellung zur Ernährung Sönke Knop	37
Verein AKE Mitgliederversammlung	39
Umschau	40
Büchertipps	44
Rätsel	54

Der AKE e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind abzugsfähig.
Zur Überweisung von Mitgliedsbeiträgen, Abo-Gebühren und Spenden finden Sie das Konto
auch für Auslands-Überweisungen im **Impressum, S. 12**
Umschlagbild: Sauerteigbrot *Foto: Karl-Schubert-Schule Leipzig*