

## Ernährungsrundbrief 1-2021

- 2 **Entwicklung des Ernährungsverhaltens der Kinder**  
Petra Kühne
- 6 **Ernährungserziehung als Salutogenese**  
Marianne Nitsche
- 10 **Unsere Kinder sollen bis ins Alter jung bleiben**  
Ulrike von Schoultz
- 13 **Man soll ein Kind nicht zwingen zu essen, was es nicht mag**  
Rudolf Steiner
- 14 **Meine Einstellung zur Ernährung**  
Heidi Leonhard
- 16 **Ernährungsumstellung im Kindergarten**  
Interview mit Julia Zabudkin
- 19 **Kochunterricht an der Rudolf Steiner Schule Bochum**  
Folkert Neumer
- 22 **AKE Jahres- und Mitgliederversammlung 2021**
- 23 **Jahresinhaltsverzeichnis 2020**
- 27 **Vollwertige Getreiderezepte – auch für Kinder**
- 31 **Schulverpflegung –für mehr Gesundheit und Nachhaltigkeit**  
Barbara Horwedel
- 35 **Was soll mein Kind essen?**  
Sönke Knop und Patricia Mora de Knop
- 38 **Hm lecker, heute gibt es Pizza**  
Katharina Ebner
- 42 **Wie Tiere unsere Kinder beglücken**  
Birgitt Nielsen
- 44 **Die Hormone des Magens – Gastrin und Ghrelin**  
Petra Kühne
- 48 **Verein** Fachmodule für Kinderernährung – Bericht
- 50 **Umschau**
- 52 **Büchertipps**
- 21 **Impressum**