

Inhaltsverzeichnis-Ernährungsundbrief 1-2020

Editorial 1
Die Hormone der Bauchspeicheldrüse Petra Kühne2
Prävention und Ernährungstherapie bei Diabetes Typ 28
Ernährungsaspekte für den Kindergarten Ulrike von Schoultz 14
Hanf – eine Kulturpflanze in der Diskussion Marianne Nitsche 18
AKE Jahres- und Mitgliederversammlung 202023
Frisch und Bio – die Küche der Michael-Schule Interview mit dem Küchenleiter Thomas Bischoff24
Jahresinhaltsverzeichnis 201927
Rezepte: Brötchen mit schneller Zubereitung31
Rezeptplanung: Grundrezepte für Teige II35
Die Morosche Karottensuppe – Judith Schake36
Das Wort nährt - Sönke Knop39
Meine Einstellung zur Ernährung – Heinz Fendrich41
Umschau43
AKE-Stellenanzeige47
Büchertipps48
In eigener Sache53
Rätsel: Rund um den Blutzucker54

Der AKE e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind abzugsfähig. Zur Überweisung von Mitgliedsbeiträgen, Abo-Gebühren und Spenden finden Sie das Konto auch für Auslands-Überweisungen im **Impressum, S. 12**

Umschlagbild: Karottensuppe *Foto: J. Schake*