

Ernährungsrundbrief 1-18

Editorial	1
Aktualität und Umsetzung der anthroposophischen Ernährung III		
Petra Kühne	2
Backen mit Backferment		
Gerhild Mögel	7
Lebensprozesse und ihr gemeinsames Wirken		
Marianne Nitsche	11
Die Metamorphose der Pflanzen		
Astrid Schmitt-Dossou	17
Allergien auf Lebensmittel III - Prävention		
Petra Kühne	23
AKE Jahres- und Mitgliederversammlung 2018	26
Jahresinhaltsverzeichnis 2017	27
Meine Einstellung zur Ernährung – Ulrike von Schoultz	31
Hilfe zur Küchenplanung	33
Dinkelrezepte	34
Unser Selbstversorgerhof in Ungarn		
Familie R. und H. Traidl	38
Verein Fachfortbildung Kinderernährung abgeschlossen – neue Beirätin im AKE	42
Umschau	43
Büchertipps	47
Wildkräuterrätsel	52
Impressum	21

Der AKE e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind abzugsfähig.
 Zur Überweisung von Mitgliedsbeiträgen, Abo-Gebühren und Spenden sind die Konten, auch für Auslands-Überweisungen im Impressum, S. 21
Umschlagbild: Backfermentbrote Foto: G. Mögel