

AKE-Herbstkurs online

Ganzheitliche Ernährung des Menschen

anthroposophisch betrachtet

Vorträge, Gespräche, Übungen

Für diesen Herbst haben wir wieder vier vertiefende Themen für Sie zusammengestellt. Die Abende beinhalten jeweils einen Vortrag mit Gespräch und Übung per Live-Übertragung via Zoom.

	<p>1. Abend: 23. Oktober 2025 Der Mensch ein viergliedriges Wesen und die Bedeutung für die Ernährung mit Marianne Nitsche, Dipl. Volkswirtin & Dozentin</p>
	<p>2. Abend: 30. Oktober 2025 Mikrobiom und Darm-Hirn-Achse Altes Wissen, neue Erkenntnisse mit Ela Wallner, Heilpraktikerin & Ernährungsberaterin</p>
	<p>3. Abend: 13. November 2025 Nachtschattengewächse Gemüse, Obst und Gewürzpflanzen mit Astrid Schmitt-Dossou, Dipl. Oecotrophologin & gelernte Demeter-Gärtnerin</p>
	<p>4. Abend: 20. November 2025 Milchprodukte und pflanzliche Alternativen Ihre Wirkung auf den Menschen mit Dr. Petra Kühne, Ernährungswissenschaftlerin</p>

Der Kurs richtet sich an alle an der anthroposophischen Ernährung Interessierte.

Gebühr: 248,- Euro (Mitgl. 236,-)
inkl. Unterlagen und Teilnahmebestätigung
(Gruppenrabatt auf Anfrage)

Zeit: donnerstags, 19.00 – 21.30 Uhr

Anmeldung:

Herbstkurs – online 23.10./30.10./13.11./20.11.

Name der/des Teilnehmenden

ggf. Institution

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail/Tel.

Unterschrift / Datum

Ich bin AKE-Mitglied

Bitte senden an:

Arbeitskreis für Ernährungsforschung e.V.

Niddastraße 14, D-61118 Bad Vilbel

E-Mail: info@ak-ernaehrung.de

Haben Sie Fragen zum Kurs? Dann rufen Sie uns gerne an oder schauen auf unsere Homepage:

Tel. 06101 / 52 18 75

www.ak-ernaehrung.de



Änderungen vorbehalten