

Online-Basiskurs 2026

Anthroposophische Ernährung

Vorträge, Gespräche, Übungen

Wollen Sie an einem Kurs über anthroposophische Ernährung teilnehmen, können aber nicht zu einer Präsenzveranstaltung kommen? Dann ist unser Basiskurs im Onlineformat richtig für Sie.



1. Abend: 26. Februar 2026

Ernährungsqualität – Dreigliederung von Pflanze und Mensch

mit Dr. Petra Kühne, Ernährungswissenschaftlerin



2. Abend: 05. März 2026

Pflanzliche und tierische Nahrung – anthroposophisch betrachtet

mit Astrid Schmitt-Dossou, Dipl. Oecotrophologin



3. Abend: 19. März 2026

Getreide, Samen, Hülsenfrüchte – ihre Nährwerte und Kräfte

mit Dr. Petra Kühne

4. Abend: 26. März 2026

Landwirtschaft und Ernährungsqualität – die Bio-dynamische Wirtschaftsweise

mit Judith Schake, Dipl. Oecotrophologin

Die vier Abende sind abwechslungsreich mit jeweils einem Vortrag, Gespräch und einer Gruppenübung per Live-Übertragung via Zoom.

Der Kurs richtet sich an alle an der anthroposophischen Ernährung Interessierte und ist auch für ein Team einer Einrichtung gut geeignet.

Änderungen vorbehalten

Gebühr: 248,- Euro (Mitgl. 236,-)
inkl. Unterlagen und Teilnahmebestätigung
(Gruppenrabatt auf Anfrage)

Zeit: donnerstags, 19.00 – 21.30 Uhr
Live-Übertragung via Zoom

Anmeldung:

Basiskurs– online 26.02./05.03./19.03./26.03.

Name des Teilnehmenden / & ggf. Institution

Straße, PLZ, Ort

E-Mail/ Tel

Unterschrift / Datum

Ich bin AKE-Mitglied

Bitte senden an:

Arbeitskreis für Ernährungsforschung e.V.

Niddastraße 14, D-61118 Bad Vilbel

E-Mail: info@ak-ernaehrung.de

*Haben Sie Fragen zum Kurs? Dann rufen Sie
uns gerne an oder schauen auf unsere Homepage:*

Tel. 06101 / 52 18 75

www.ak-ernaehrung.de

