

# Inhaltsverzeichnis Ernährungsrundbrief 3-16

<b>Editorial</b>	..... 1
<b>Müssen wir weniger Salz essen?</b> Petra Kühne	..... 2
<b>Lebensprozess Ernährung</b> Ulrike von Schoultz	..... 8
<b>Ernährung und Essen-Lernen als wichtige Aspekte der Pädagogik</b> Susanne Wegner	..... 11
<b>Jetzt gibt's was auf die Nuss - sammeln, spielen, lernen</b> Ulrike Richter	..... 17
<b>Bauernhof als Schule</b> – Interview mit Margarete Hinterlang	..... 23
<b>Pflanzenportrait</b> – Topinambur, das Gesundheitsgemüse	..... 26
<b>Rezepte mit Topinambur</b>	..... 29
<b>Meine Einstellung zur Ernährung</b> Peter Stolz	..... 34
<b>Vom Getreide zum Brot</b> – Bericht aus Ungarn Familie R. und H. Traidl	..... 36
<b>Diät</b> – Ernährungshinweise bei Refluxkrankheit	..... 40
<b>Nüsse</b> – die Paranuss Marianne Nitsche	..... 42
<b>Verein:</b> Essen verbindet – Die AKE Jahresversammlung	..... 45
<b>Umschau</b> Mehle – nicht nur aus Getreide – Getreidereis – Häufigkeit von Allergien und Unverträglichkeiten	..... 49
<b>Büchertipps</b>	..... 53
<b>Kinderseite</b> – Rund um die Nuss	..... 58
Impressum	..... 16

Der AKE e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind abzugsfähig.  
Zur Überweisung von Mitgliedsbeiträgen, Abo-Gebühren und Spenden sind die Konten, auch  
für Auslands-Überweisungen im Impressum, S. 16  
Umschlagbild: Topinambur *Foto AKE*