

Inhalt

Editorial 1
Ernährung über die Sinne und die Nahrung 2
Petra Kühne	
Zum 20. Todestag von Elisabeth Hälsig	
Eine Pionierin für Ernährung und Qualitätsforschung	
Petra Kühne 8
Elisabeth Hälsig - eine engagierte Verbraucherin	
Renate Lendle 11
Die lebendigen Bildeprozesse der Pflanze	
Elisabeth Hälsig 13
Steigbilder von Kochversuchen 15
Kochen auf dem Holzkohlenfeuer	
R. und H. Traidl 17
<i>Einladung</i> Jahres- und Mitgliederversammlung 201020
Verein 40 Jahre AKE21
Landwirtschaft, Lebensmittel, Ernährung	
Was bedeutet dies für mich?	
Alexander Beck 22
Heilpflanzen im Rhythmus der Jahreszeiten	
Duftstoffe aus der Pflanzenwelt - die ätherischen Öle 23
Karin Mecozzi	
Gemüseportrait: die Gurke27
Berichte29, 35
Bericht von der Hauswirtschaftstagung 2010 – 30 Jahre Verein zur Förderung einer menschengemäßen Gemeinschaftsverpflegung – Die Assoziation Ökologischer Lebensmittelhersteller	
Rezepte von Elisabeth Hälsig31
Umschau 42
Aktuelles Info: AHA Ernährung oder LOGI Methode 47
Büchertipps49
Kinderseite Von Pflanzendüften60
Impressum14

Der AKE e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind abzugsfähig. Zur Überweisung von Mitgliedsbeiträgen, Abo-Gebühren und Spenden sind die Konten, auch für Auslands-Überweisungen im Impressum. Umschlagbild: Gurken *Foto:* Richard Kühne